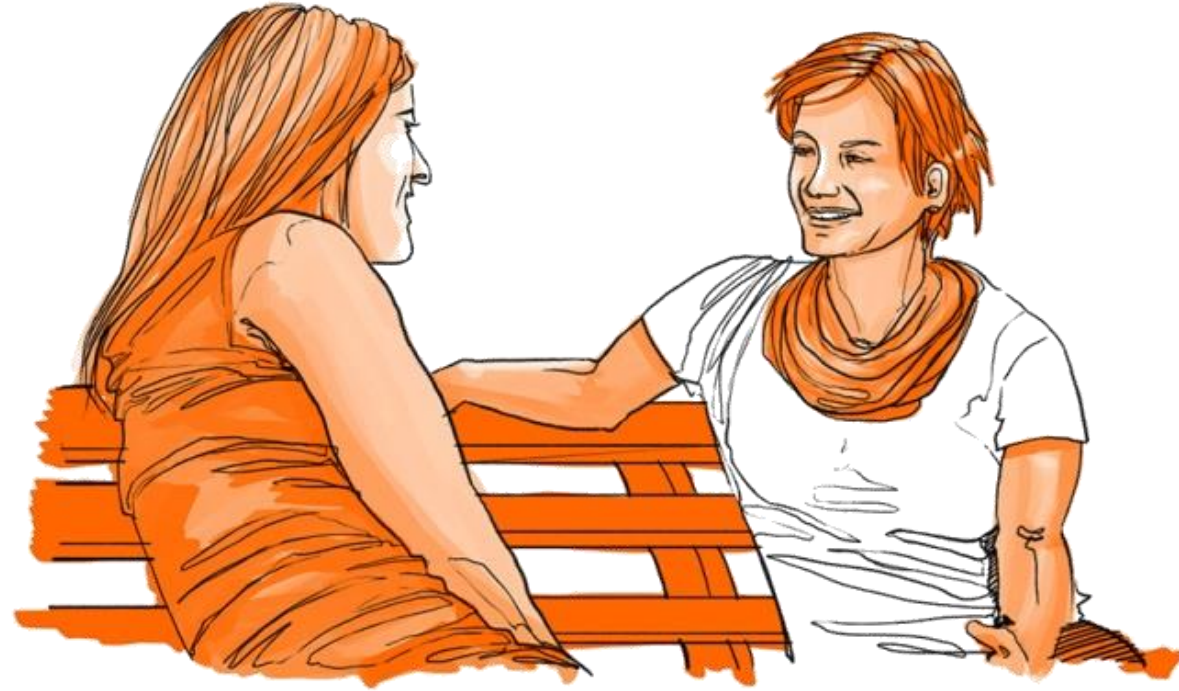


### Psychologische Wirkungen

- stress- und angstlösend,
- bindungserzeugend,
- Wohlgefühl und innerliche Zufriedenheit vermittelnd



### Auftrag:

- Finden Sie sich zu dritt zusammen
- Partner A und Partner B unterhalten sich über positive Eigenschaften und Stärken von Partner C
- Partner C hört nur zu
- Dauer: 2 Minuten (danach werden die Rollen getauscht)



Jede/r SuS zieht einen Zettel mit dem Namen einer/s Mitschülers/in.

Auf dem Zettel steht der Name und eine zu erfüllende Aufgabe.

Beispiel-Aufgaben:

- Überlege dir, wie du NAME eine Freude bereiten kannst.
- Wobei kannst du NAME diese Woche unterstützen/ deine Hilfe anbieten?
- Beobachte diese Woche ganz genau, was NAME gut macht (regelmäßig Notizen machen lassen und am Ende der Woche Brief schreiben lassen).